

Programme du 11 novembre au 1^{er} décembre 2024 – GEM de la Côtère

09. 61. 22. 07. 74 / 06. 35. 66. 31. 44

Lundi 11	Féié Ouverture libre	Lundi 18	Karine 10h30 Gym douce 14 heures Atelier créatif décoration de Noël	Lundi 25	Karine 10h30 Gym douce 14 heures Atelier créatif décoration de Noël
Mardi 12	Karine 10h30 Gym douce 13h30 Marche dans les bois à la cueillette du Houx avec Marie Christine	Mardi 19	Isabelle : Découvrons l'Europe : Préparation du repas irlandais Karine 9 h 30 Piscine 3 euros 13h45 Promenade si ☀️	Mardi 26	Karine Dégustation samoussas 3 euros Information sur le compostage et le tri autour de Gaufres
Mercredi 13	Ouverture libre Broderie diamants avec Nicole et Christiane	Mercredi 20	Isabelle : Découvrons l'Europe : repas irlandais 3 euros 8 personnes max 14h quizz sur l'Irlande pour tous	Mercredi 27	Isabelle : 10h Achat déco de noël Beynost 14h Atelier Créatif Ange de Noël par Christiane
Jeudi 14	Karine 9 h 30 Piscine 3 euros 14 heures Pédicure Après midi musical	Jeudi 21	Isabelle : Atelier Créatif Boules de Noël en fil Karine Cinéma 13 heures 15 Louise Violet 3 euros	Jeudi 28	Isabelle : Fin atelier boules de Noël en fil Karine Promenade à la découverte un village de la 3CM
Vendredi 15	Karine Atelier créatif Noël ou 13h15 Cinéma L'histoire de Souleymane 3 euros	Vendredi 22	Karine 9h - 13 heures Banque alimentaire Super U 14 h Mosaïque avec Gérald décorons la table basse 3 euros	Vendredi 29	Karine 9 h 30 Piscine 3 euros Coiffeur
Samedi 16	Ouverture libre sur inscription	Samedi 23	Bowling 3 euros	Samedi 30	Ouverture libre sur inscription
Dimanche 17	Ouverture libre sur inscription	Dimanche 24	Ouverture libre sur inscription	Dimanche 1	Ouverture libre sur inscription